



OULUNSALON PALLO RY

Ohjeet ryhmille 12.11.2020 asti.

JATKAMME HARJOITTELUA ERITTÄIN HUOLELLISILLA TOIMINTATAVOILLA:

- 1. HARRASTUSTOIMINTAAN OSALLISTUTAAN TÄYSIN TERVEINÄ.**
- 2. Ryhmän joukkueenjohtaja organisoi urheilijoiden vastaanoton harjoituskohteessa.**
- 3. Ryhmän huoltajat ohjaavat urheilijat harjoitustilaan.**
- 4. Ryhmä HUOLEHTII JA TOIMITTAA toimihenkilöille maskeja ja käsidesiä.**
- 5. Harjoituksiin tullaan varusteet päällä ja lähdetään suoraan pois silloin kun se on mahdollista (pukuhuoneen käytön minimoimiseksi).**
- 6. Vältetään ryhmien sekoittamista. Emme kierrätä harjoitusliivejä, mv-hanskoja yms.**
- 7. Emme halaile, kättele ja kokoonnu. Desinfioimme harjoitustarvikkeet tarpeen mukaan.**
- 8. Sisääntuloa porrastetaan MAALAISJÄRJELLÄ.**
- 9. Saattajat eivät tule pukuhuoneeseen eivätkä harjoitustilaan.**
- 10. Turvaetäisyytenä pidetään 2 metrin etäisyydet.**
- 11. Kasvomaskien käyttö urheilijat ja toimihenkilöt:**
 - o 15 vuotta täyttäneet käyttävät kasvomaskia kaikissa sisäliikunta- ja harrastetiloissa 29.10.- 12.11.2020 välisenä aikana seuran järjestämissä tapahtumissa.**
 - o Kasvomaskin käyttöä ei edellytetä henkilöiltä, jotka eivät terveydentilansa vuoksi voi maskia käyttää.
 - o Maskin käyttö Ei koske liikuntasuoritusta.**

ME OLEMME



YHDESSÄ.

OULUNSALON PALLO RY

Ari Venninen
puheenjohtaja

Janne Siipola
varapuheenjohtaja